

VTB Triathlon Varel
Lothar Pupkes

26316 Varel, den 07.03.2011
Höntjebarg 11
04451-2990

Friesland-Sport

Deutsche Crosslauf-Meisterschaften am 05.03.2011 in Lönningen

VTB`er bei Crosslauf-DM

Nicht alltäglich war das Erlebnis der Athleten des VTB, als sie bei einer Deutschen Meisterschaft im Crosslauf in Lönningen dabei sein konnten. Angereist waren rund 1500 Spitzenathleten aus ganz Deutschland. So waren auch Steffen Justus, der Triathlon-Vize-Weltmeister und Sabrina Mockenhaupt, die 28-malige Deutsche Meisterin und Olympia-Teilnehmerin angetreten. Aus Vareler Sicht hatte Marlen Webersinke, Marathon-Läuferin und 1. VTB-Vorsitzende, ihren Start als Novizin bei einer Crosslauf-Veranstaltung. Sie musste auf überwiegend Rasen-Untergrund, aber auch durch Sandkuhlen und über künstliche Hindernissen aus Strohbällen oder Gräben mit anschließend steil ansteigenden Sandhügeln eine Strecke von 5,27 Kilometer bewältigen. Bei anfänglichem Nieselregen erreichte sie nach 26:28 Minuten das Ziel. Als 27. ihrer Altersklasse W45 war sie überaus zufrieden. Ihr Betreuer Wolfgang Korzuschnik trat seinerseits im Elite-Rennen über die Langstrecke von 10,28 Kilometer an. Betreuerin war nun Marlen Webersinke. Neben der anspruchsvollen Strecke hatte er auch mit kühlem Gegenwind zu kämpfen, war aber nach sieben anstrengenden Runden und einer Zeit von 48:10 Minuten (Platz 57) mit seinem ersten DM-Start im Crosslaufen sehr zufrieden. Der ebenfalls dem VTB angehörende Eike Carsten Pupkes, der für den TV Refrath startete, bewies im gleichen Lauf seine Crosslauf-Erfahrung und konnte mit einer Zeit von 33:35 Minuten den 16. Rang belegen.

Mit freundlichen Grüßen
Lothar Pupkes