



Indoor

- Eigener Haushalt + max. 2 Personen eines anderen Haushaltes (Kinder bis 14 Jahren zählen nicht mit).
- Kein Sport in Gruppen.
- Kein Kontaktsport -> nur Individualtraining
- Duschen und Umkleiden bleiben geschlossen.
- Sporthallen und Sporträume **schließen** ab einer Inzidenz von **165**.

Outdoor



- Eigener Haushalt und max. 2 Personen eines anderen Haushaltes (Kinder bis 14 Jahren zählen nicht mit).
Nur für Kinder & Jugendliche bis 18 J.:
- Gruppen (nicht wechselnde Zusammensetzung): (Kontakt-)Sport mit 30 Personen zzgl. Betreuenden möglich.
- Gruppen (wechselnde Zusammensetzung): Sport kontaktlos möglich, Mindestabstand 2 m und 10m² pro Person. Sportplätze **schließen** ab einer Inzidenz von **200**.

☰ **Testpflicht für alle ab 18. Jahren,**
auch für ÜL und Betreuende (unabhängig vom Alter).