Wege zur Entspannung

Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Ort	Bemerkung
Donnerstag	18:00 - 19:30	(8)	

Übungsstätten

(8) VTB-Turnerheim (Gymnastikraum), Windallee 23,
direkt neben dem "Tivoli"

Ansprechpartnerin

Karin Blaurock - Telefon 04451 / 80 65 48

Allgemeines

Unser Angebot "Wege zur Entspannung" mit der qualifizierten Übungsleitung ist vom DOSB und DTB anerkannt, zertifiziert und mit den Qualitätssiegeln SPORT PRO GESUNDHEIT sowie Pluspunkt Gesundheit ausgezeichnet worden:

Pluspunkt Gesundheit - Urkunde: "Wege zur Entspannung"